

PROGRAMMA NET 4 daagse NET opleiding

Programma Dag 1

09.30 – 10.00 uur	Welkom, programma, werkwijze, kennismaking
10.00 – 10.30 uur	Basisprincipes NET – theorie
10.30 – 10.45 uur	Voorbeeld NET (Levenslijn en A4-tje) – inventariseren vragen
10.45 – 11.00 uur	Koffiepauze
11.00 – 11.20 uur	Diagnostiek, indicatiestelling en psycho-educatie
11.20 – 11.40 uur	Levenslijn theorie en film levenslijn
11.40 – 12.30 uur	Oefenen in tweetallen met levenslijn
12.30 – 13.30 uur	Lunch pauze
13.30 – 14.15 uur	Verder oefenen met levenslijn (wisselen van rol)
14.15 – 14.30 uur	Plenair nabespreken
14.30 – 15.00 uur	Exposure – basis theorie
15.00 – 15.30 uur	Praktijk: oefenen tweetallen met bloem
15.30 – 15.45 uur	Theepauze
15.45 – 16.15 uur	Oefenen in groepjes met bloem (wisselen van rol)
16.15 – 16.30 uur	Evaluatie, vooruitblikken volgende keer

Programma Dag 2

09.30 – 09.45 uur	Welkom, toelichting programma
09.45 – 10.45 uur	Theorie Exposure NET- verdieping en film Exposure
10.45 – 11.00 uur	Koffiepauze
11.00 – 12.00 uur	Oefenen in groepjes van 2 met exposure (“mini-steentje”) en wisselen van rol
12.00 – 12.30 uur	Plenaire nabespreking
12.30 – 13.30 uur	Lunch pauze
13.30 – 14.15 uur	Ver slaglegging en Complicerende factoren (dissociatie) – theorie
14.15 – 15.15 uur	Exposure Estafette-rollenspel in twee groepen
15.15 – 15.30 uur	Theepauze
15.30 – 16.00 uur	Preventie vicarious traumatization -theorie
16.00 – 16.30 uur	Vragen , vooruitblikken volgende keer , toets, filmpjes, Evaluatie,

Programma Dag 3

09.30 – 10.00 uur	Maken toets over verplichte literatuur
10.00 – 10.30 uur	Ervaringen delen met NET in de praktijk / terugblik
10.30 – 11.00 uur	Video-opnames cursisten
11.00 – 11.15 uur	Koffiepauze
11.15 – 12.15 uur	Verdieping NET met nadruk op exposure en complicerende factoren (presentatie, discussie en casuïstiek, estafette-rollenspel)
12.15 – 13.15 uur	Lunch pauze
13.15 – 16.15 uur	Bespreken video-opnames van cursisten; oefenen exposure, rollenspelen
16.15 – 16.30 uur	Afsluiten en evaluatie

Programma Dag 4

09.30 – 10.00 uur	Ervaringen delen met NET in de praktijk / terugblik/vragen/toets bespreken
10.00 – 10.30 uur	Videopnames cursisten
10.30 – 10.45 uur	Koffiepauze
10.45 – 12.30 uur	Casuïstiek aan de hand van filmpjes cursisten, estafette-rollenspel
12.30 – 13.30 uur	Lunch pauze
13.30 – 16.00 uur	Casuïstiek aan de hand van filmpjes cursisten, estafette-rollenspel
16.00 – 16.15 uur	Uitleg over vervolg na de NET training met supervisie en certificering
16.15 – 16.30 uur	Afsluiten en evaluatie